

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Обратиться  
к врачу-педиатру  
по месту  
жительства, пройти  
тест **M-CHART-R/F**



Пройти углубленную  
диагностику  
на базе детского отделения  
ГБУЗ «ОПБ им. К.Р. Евграфова»  
по адресу: ул. Лермонтова, д. 28  
**8(8412)36-77-42**



По вопросам реабилитации  
ГБУ ССЗН «Областной  
социально-реабилитационный  
центр для детей и молодых  
инвалидов»  
**8-800-234-49-73**  
Региональный ресурсный центр



Обратиться в ЦПМПК  
(ул. Тимирязева, д. 125)  
**8(8412)48-40-88**  
или в городское ПМПК  
(ул. Пацаева, д. 15)  
по вопросам обучения



**8(8412)48-40-88** – телефон для консультаций

Информация на сайте регионального ресурсного центра

<http://ppms.edu-penza.ru/elektronnaya-biblioteka/autizm/>

Министерство образования Пензенской области  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ  
И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ»  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР КОМПЛЕКСНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ  
ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

**Н**



**А**



**В**



**И**



**Г**

**А**

**Т**

**О**

**Р**



# **Маршрутный лист комплексного сопровождения семей с детьми с РАС - «Навигатор» для семей воспитывающих детей с РАС**

## **Составитель:**

В.П. Русакова, старший методист отдела психолого-педагогической диагностики, коррекции и консультирования ППМС центра Пензенской области

Разработано в рамках исполнения Плана мероприятий Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Пензенской области на 2021-2023 годы, утвержденной распоряжением Правительства Пензенской области от 09.12.2021 г. № 714-рП.

«Навигатор» содержит актуальную информацию о перечне учреждений оказывающих услуги семьям с детьми с РАС, информацию об оказываемых мерах государственной поддержки. Контакты учреждений оказывающих услуги семьям с детьми с РАС. Создан для распространения среди родительской общественности, заинтересованной в данной теме.



### **ВЫ ЗАМЕТИЛИ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК:**

- после года, неожиданно, перестал разговаривать (лепетать);
- перестал смотреть туда, куда указывает родитель;
- не проявляет интерес к играм других детей, держится в стороне;
- не реагирует на своё имя (при этом нет проблем со слухом);
- часто кружится на одном месте, вокруг своей оси;
- «замирает» смотря на лампу, вентилятор (вращающиеся лопасти);
- вращает предметы, поднося их очень близко к лицу (например, часто крутит колесо у машинки перед глазами или играет с пальчиками у самых глаз);
- ходит на цыпочках;
- вырывает у себя волосы и/или кусает себя.



### **ЕСЛИ ВЫ НАБЛЮДАЕТЕ У РЕБЕНКА 4 И БОЛЕЕ ПРИЗНАКА, ТО НЕОБХОДИМО:**

1. Обратиться в медицинскую организацию на прием к врачу-педиатру по месту жительства с целью оценки нервно-психического развития ребенка, анкетирования на основе модифицированного скринингового теста на аутизм (M-CHART-R/F).
2. После консультации с врачом педиатром по итогам модифицированного скринингового теста обратиться к детскому врачу-психиатру по месту жительства.
3. По необходимости, на основе направления врача-психиатра, пройти углубленную дифференцированную диагностику на базе детского отделения ГБУЗ «Областная психиатрическая больница им. К.Р. Евграфова» по адресу: г. Пенза, ул. Лермонтова, д. 28, телефон детского отделения (8412) 36-77-42.

В рамках стационарного обследования (при наличии показаний) ребенку оказывается медикаментозная и не медикаментозная терапия, физиотерапевтическое лечение, логопедическая и нейропсихологическая коррекция.



## ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ «РАССТРОЙСТВО АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА», МЕРЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ:

При наличии статуса ребенок-инвалид:

- ✓ бесплатная услуга по присмотру и уходу за детьми-инвалидами в государственных и муниципальных образовательных организациях;
- ✓ бесплатное питание, одежда, обувь, мягкий и жесткий инвентарь для проживающих в образовательной организации;
- ✓ первоочередное право детей-инвалидов на обеспечение местами в дошкольных образовательных организациях;
- ✓ бесплатное двухразовое питание в общеобразовательных организациях;
- ✓ бесплатное предоставление реабилитационных и социальных услуг в сфере социального обслуживания;
- ✓ лекарственное обеспечение;
- ✓ талоны на бесплатный проезд до места лечения и обратно при условии госпитализации в клинике федерального подчинения;
- ✓ компенсация расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг в размере 50 %, но не более нормативов потребления (от 30.11.2018 № 3270-ЗПО).

## ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ РАС, ЧТО ДЕЛАТЬ...

1. Обеспечить оказание **ранней** социальной, психолого-педагогической и медицинской помощи ребенку, а именно:

Социальный блок:



- обратиться по телефону **8-800-234-49-73** в государственное казенное учреждение Пензенской области «Ресурсный центр социального обслуживания населения Пензенской области» для получения статуса семьи, нуждающейся в социальных услугах;
- обратиться за помощью в реабилитации в ГБУ ССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для детей и молодых инвалидов»:

- **стационарное отделение:** п. Кичкилейка, ул. Санаторная, д. 9А,
- **отделение дневного пребывания:** г. Пенза, Жемчужный проезд, д. 6.

Образовательный блок:



- обратиться за психолого-педагогической помощью в «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Пензенской области», по адресу: ул. Тимирязева, д. 125, телефон 8(8412)48-40-88 (Центральная психолого-медико-педагогическая комиссия, Лекотека).

Для получения первичной, или диспетчерской консультации по телефону: **8(8412) 48-40-88**, (консультативная помощь по вопросам обучения, развития, воспитания, социализации ребенка с РАС);

- обратиться за психолого-педагогической помощью в городскую психолого-медико-педагогическую комиссию по телефону: **(8412) 74-59-75**, или по адресу: ул. **Пацаева, д. 15**.

- обратиться в управление образованием по месту жительства ребенка за информацией о возможности получения системной консультативной помощи родителям детей, не посещающим детский сад, через работу «Консультативных центров» на базе организаций дошкольного образования.



## **ФОРМЫ РАННЕЙ ПОМОЩИ РОДИТЕЛЯМ, ВОСПИТЫВАЮЩИМ ДЕТЕЙ С РАС В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ:**

**- индивидуальное консультирование;**

«Родительский клуб» (на базе ГБУ ПО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Пензенской области», ГБУ ССЗН «Областной социально-реабилитационный центр для детей и молодых инвалидов»).

### **Как устроить в детский сад ребенка с РАС?**

1. Пройти обследование ребенка на ПМПК (психолого-медико-педагогической комиссии) для присвоения статуса «ребенок с ограниченными возможностями здоровья».

2. Подать заявление одним из способов:

- самостоятельно через портал Едином портале государственных услуг;
- при личном обращении в детский сад.

Регламент на сайте Управления образованием г. Пензы

<https://penza-gorod.ru/upload/medialibrary/fcf/fcf8176147c8624cac8da9abb9c69d28.pdf>

### **СКОРО В ШКОЛУ... В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ИДТИ?**

Получение начального общего образования в образовательных организациях:

- по достижении детьми возраста шести лет и шести месяцев;
- при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья, но не позже достижения ими возраста восьми лет.

**По заявлению родителей/законных представителей детей учредитель образовательной организации вправе разрешить прием детей в более раннем или более позднем возрасте.**

## ПО КАКОЙ ПРОГРАММЕ УЧИТЬСЯ?

*Существует четыре варианта программы обучения детей с РАС с разными сроками обучения в начальной школе:*

### **Программа 8.1**

обучаются дети с сохранным интеллектом, срок обучения 4 года, на период адаптации к школе ребенку может потребоваться тьютор;

### **Программа 8.2**

обучаются дети с РАС, имеющие задержку психического развития, срок его обучения в начальной школе – 5 лет, если не посещал дошкольную организацию – 6 лет.

### **Программа 8.3**

программа для детей с РАС, осложненными легкой степенью интеллектуальных нарушений, срок обучения – до 6 лет.

### **Программа 8.4**

разрабатывается для детей с умеренной или тяжелой степенью интеллектуальных нарушений, множественными нарушениями развития. Срок обучения – 6 лет.

Конкретный вариант программы и специальные условия определяется на основе рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК) на основании результатов комплексного обследования в установленном порядке.



## **СКОРО В ШКОЛУ: КАКИЕ ВАРИАНТЫ ОБУЧЕНИЯ?**

**Модель полная инклюзия.** Обычный класс. Организуются индивидуальные занятия с педагогом-психологом. В период адаптации – воспитатель (тьютор).

**Модель ресурсный класс.** Ребенок постепенно интегрируется в обычный класс. Сопровождение тьютором, при возникновении трудностей — индивидуальная поддержка в ресурсной зоне. Осуществляется на базе следующих общеобразовательных организаций:

– МБОУ СОШ № 50 г. Пензы, адрес: г. Пенза, ул. Докучаева, 20, телефон: 8(8412) 49-66-05;

– МБОУ СОШ № 27 г. Пензы, адрес: г. Пенза, ул. Островского, 8, телефон: 8(8412) 42-03-88;

– МБОУ Лицей № 14 г. Пензы, адрес: г. Пенза, ул. Шевченко, 17, телефон: 8(8412) 45-47-54;

– МБОУ СОШ № 79 г. Пензы, адрес: г. Пенза, ул. Ладожская, 142А, телефон: 8(8412) 45-50-07;

– МБОУ СОШ № 8 г. Пензы им. Н.С. Павлушкина, адрес: г. Пенза, ул. Касаткина, 8, телефон: 8(8412) 58-73-26.

**Модель коррекционного класса** в общеобразовательной школе (массовой или специализирующейся). Класс может быть полностью укомплектован детьми с РАС или быть интегрированным. Реализуется адаптированная образовательная программа. Осуществляется на базе следующих общеобразовательных организаций:

– МБОУ СОШ № 9 г. Пензы, адрес: г. Пенза, просп. Победы, 78, телефон: 8(8412) 42-35-26;

– МБОУ СОШ № 27 г. Пензы, адрес: г. Пенза, ул. Островского, 8, телефон: 8(8412) 42-03-88;

– МБОУ СОШ № 30 г. Пензы, адрес: г. Пенза, ул. Мира, 62, телефон: 8(8412) 99-05-60;

– МБОУ СОШ № 51 г. Пензы, адрес: г. Пенза, ул. Крупской, 5, телефон: 8(8412) 49-80-49.

**Сетевая форма обучения.** Общеобразовательная школа по месту жительства, а отдельные предметы в дистанционной форме на базе.

**Индивидуальное обучение на дому** – для детей, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать школу, на основании заключения медицинской организации.

**Семейная форма образования.** Родитель/законные представители обеспечивают обучение ребенка вне образовательной организации. Для прохождения аттестации определяется образовательная организация, на базе которой создаются условия с учетом мнения родителей/законных представителей.



### **КУДА ПОЙТИ МОЕМУ РЕБЕНКУ ПОСЛЕ ШКОЛЫ?**

Клуб «Равновесие» МБОУ ДО «Дворец детского (юношеского) творчества» г. Пензы, по адресу: ул. Бекешская, д. 14 (кор. 1), ул. Калинина, д. 111-6 (кор. 2), тел.: (8412) 42-89-50.

### **Профессиональная образовательная организация обучающая детей-инвалидов с РАС и имеющих интеллектуальные нарушения.**

Можно обратиться в ГАПОУ ПО «Пензенский колледж современных технологий переработки и бизнеса» по адресу: ул. Аустрина, д. 129, тел.: (8412)909-656.

Форма обучения:

– очная форма обучения с использованием индивидуального образовательного маршрута (профессиональные образовательные организации, организующих обучение по адаптированным профессиональным образовательным программам).



Зачисление детей с интеллектуальными нарушениями в ГАПОУ ПО «Пензенский колледж современных технологий переработки и бизнеса».

Перечень необходимых документов:

- паспорт;
- оригинал или копия аттестата, свидетельство государственного образца об обучении;
- медицинская справка по форме 086-у;
- заключение психолого-медико-педагогической комиссии;
- 4 фотографии 3\*4;
- документ, подтверждающий инвалидность или ограниченные возможности здоровья.



**Вступительное испытание не проводится!**



Медицинский блок.

- обратиться к участковому врачу-педиатру за бесплатным лекарственным обеспечением, консультативной помощью, направлением на медико-социальную экспертизу (при необходимости);

- поставить ребенка на учет к врачу-психиатру по месту жительства и обеспечить систематическое медицинское наблюдение за динамикой его развития.

**Санаторно-курортное лечение ребенка с РАС? На каких условиях?**

На санаторное лечение дети направляются в соответствии с медицинскими показаниями для санаторно-курортного лечения, утвержденными приказом Минздрава России от 28.09.2020 № 1029н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторного лечения» (далее – Перечень показаний).

Общие расстройства психологического развития, в т. ч. детский аутизм не входят в Перечень показаний. Дети могут быть направлены на санаторное лечение по сопутствующему заболеванию, входящему в Перечень показаний.

Обеспечение путевками детей-инвалидов проводится Пензенским отделением Фонда социального страхования. Адрес: г. Пенза, ул. Московская, д. 19, согласно очередности.

Лечение в санаториях Российской Федерации проводится с 4-х летнего возраста.

При наличии у ребенка медицинских показаний к санаторно-курортному лечению для решения вопроса о выделении путевки в федеральный санаторий необходимо предоставить в управление медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства (г. Пенза, ул. Пушкина, 163, контактный телефон: 63-95-33) на каждого ребенка документы.

Документы для получения путевки:

- справка на получение путевки (форма 070-у);
- выписка из истории развития ребёнка;
- копия свидетельства о рождении (паспорта) ребёнка;
- копия паспорта одного из родителей;
- СНИЛС родителя и ребенка;
- копия медицинского страхового полиса ребенка;
- заявление на обработку персональных данных.

### **Адаптивный спорт: как можно заниматься спортом?**

Спортивная подготовка лиц с РАС

(адаптивное плавание):

*Бассейн «Сура».*

Адрес: г. Пенза, ул. Красная, д.106.

Телефон: (8412) 68-72-68, (8412) 68-72-67.

*Бассейн «Дельфин».*

Адрес: с. Засечное, ул. Радужная, д. 4.

Телефон: (8412) 23-17-92.

Документы для зачисления:

- заявление родителя/законного представителя ребенка;
- копия свидетельства о рождении ребенка;
- копия медицинского полиса;
- копия справки МСЭ;
- справка от педиатра.

### **Адаптивная физкультура на базе общественного сектора**

Бесплатные занятия проводятся на базе МБОУ СОШ № 8 г. Пензы им. Н.С. Павлушкина в рамках реализации социального проекта АНО ДО «ИНКЛЮЗИВНЫЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ «ПОД ЗАЩИТОЙ ЛЮБВИ» по адресу: г. Пенза, ул. Касаткина, д.8, телефон: 8(8412) 32-95-08, [school08@guoedu.ru](mailto:school08@guoedu.ru)



## Культура (Социокультурная сфера)

Посетить кружки можно в ГАУК ПО «Центр культурного развития «Дом офицеров» по адресу: ул. Ленинградская, д.1а, тел.: (8412) 59-45-03, а также в ГБУК «Пензенский областной Дом народного творчества» по адресу: ул. Дружбы, д. 23, тел.: (8412) 99-44-52.



Библиотечное обслуживание (включая внестационарные формы) можно получить в ГБУК «Пензенская областная библиотека им. М.Ю. Лермонтова» по адресу: пр. Строителей, д. 168А, тел.: (8412)63-44-12, и в ГКУК «Пензенская областная библиотека для детей и юношества» по адресу: ул. Толстого, д. 8А, телефон: (8412)94-58-77, а также организуют участие детей и родителей в семейном клубе.

Также можно посетить культурно-просветительские мероприятия (по согласованию с организаторами) во всех вышеперечисленных учреждениях и в таких, как:

- ГБУК «Пензенский государственный краеведческий музей» по адресу: ул. Кирова, д. 73, тел.: (8412)56-15-42,
- ГБУК «Объединение государственных литературно-мемориальных музеев Пензенской области» по адресу: ул. Кирова, д. 2, тел.: (8412)56-15-42,
- ГБУК «Пензенская областная картинная галерея им. К.А. Савицкого» по адресу: ул. Советская, д. 3, тел.: (8412)56-60-00.