

"вух€ уАуӝ"

ИП Суханова Ю.А.



Меню
МБОУ СОШ № 01.06.2013г.



1-4 классы							
№ рец	Наименование блюдо	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка)
Горячее питание (завтрак)							
313/2013	Запеканка из творога	100	34	24	25,2	23,9	425
1.3.4.2	Сгущенное молоко	10	1,76	0,72	0,85	5,55	32,8
328	Каша молочная манная	150/7,5	25,3	4,47	8,85	23,27	190,5
494/2013	Чай с сахаром и лимоном	200	3,8	0,26	0,05	15,22	59
111/2013	Бутероррод с джемом	10/15	10,5	1,21	0,45	14,35	66
109/2013	Хлеб ржаной	25	1,94	1,65	0,03	8,35	43,5
Итого							
Итого за завтрак							
				32,31	35,43	90,64	816,8

№ рец	Наименование блюдо	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка)
Горячее питание (обед)							
50/2013	Салат из свежих огурцов	80	13,5	0,9	3,3	5,04	53,4
142/2013	Щи со сметаной	250	14,8	1,75	4,98	7,78	83
345/2013	Гуляш из куриной грудки	100	38,81	13,9	2,1	9,6	113
429/2013	Макаронь отварные с маслом	180	12,5	3,15	6,6	16,35	138
348/2015	Компот из сухофруктов	200	7,59	0,78	0,046	27,63	114,8
111/2013	Батон нарезной	40	3,2	3	1,16	20,6	104,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	2,3	1,98	0,36	10,02	52,2
Итого							
Итого за обед							
							659,2

№ рец	Наименование блюдо	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка)
Полдник							
313/2013	Йогурт	200	25	0,4	3,5	9,8	47
1.3.4.2	кондитерское изделия	50	17	0,6	0,7	15,4	71
Итого							
Итого за							
				1	4,2	25,2	118

№ рец	Наименование блюдо	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка)
Итого за день							
			218				1476

Свободный выбор	
Наименование блюдо	Цена
Холодное блюдо	
I блюдо	
II блюдо	
III блюдо	
IV Гарнир	
Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____