ИП Суханова Ю.А.

Меню

МБОУ СОШ № 02.06.23.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №___
_____

1-4 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал
	Горячее питание (завтрак)						
	Макаронные изделия запеченные с сыром	200/5	38,3	9,2	7,2	39	258
5.1.5	Масло сливочное	10	8,6	0,15	10,8	0,15	99
6.1.3.2.2	Батон нарезной	20	2,06	2,28	0,84	15,471	78,678
286/ПР	Кофейный напиток с молоком	200	5,91	2,79	3,19	19,71	118,69
6.3.5.3	Хлеб ржаной	15	2,06	1,65	0,3	8,35	43,5
9.1.2.6	Фрукты сезонного значения	100	20	0,4	0,4	98	47
	Итого						
	Итого за завтрак			**16,47**	**22,73**	**180,681**	**644,868**

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал
	Горячее питание (обед)						
32/2009	Салат из свежих огурцов	80	10,7	0,96	3,16	7,61	61,73
135/201	Суп картофельный с рыбой	250	10	0,8	2,8	9	59,11
181/2013	Котлета куриная	100	46,47	15,37	11,82	15,09	227,78
512/2013	Компот из сухофруктов	200	5,6	0,5	0	27	110
109/2013	Хлеб ржаной	30	4,5	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон нарезной	40		3	1,16	20,6	104,8
	Гречка отварная с маслом	150	12,5	8,55	7,85	37,08	253,05
	Соус красный основной	30	2,5				
	Итого						
	Итого за обед			**31,16**	**27,15**	**126,4**	**868,67**

5-11 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал
	Полдник						
	Ряженка	200	28	0,8	0,6	20,6	94
	Кондитерское изделия	30	17	12,25	2,94	44,63	253,87
	Итого						
	Итого за полдник			**13,05**	**3,54**	**65,23**	**347,87**
			0				
				0	**0**	**0**	**0**
							0
	Итого за день		**218**				1513,538
							347,87

Свободный выбор

	Наименование блюд	Цена
	Холодное блюдо	
	I блюдо	
	II блюдо	
	III блюдо	
	IV Гарнир	
	Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____,