МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ

Подписано цифровой подписью: МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ
Дата: 2023.06.05 10:53:02 +03'00'

ИП Суханова Ю.А.

Меню
МБОУ СОШ № 03.06.2023г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №____
_____

			1-4 классы				
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
			Горячее питание (завтрак)				
330	Каша молочная рисовая (жидкая)	150	26,55	3,74	8,85	24,1	192
270/ПР	Какао с молоком (2-ой вариант)	200	9,8	4,85	5,04	32,73	195,71
902 003	Бутерброд с сыром	15/30	15,8	5,76	5,25	14,94	133
6.3.5.3	Хлеб ржаной	15	2,06	1,65	0,3	8,35	43,5
	Фрукт сезонного значения	100	20				
	Итого						
	Итого за завтрак			**16**	**19,44**	**80,12**	**564,21**
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
			Горячее питание (обед)				
332/2009	Салат из свежих огурцов и помидор	80	10,88	0,96	0	1,8	13
144/2013	Суп гороховый с курицей	250	10,8	2,2	2,95	14,7	94,25
368/2009	Рыба припущенная с овощами в молоке	80/20	47,81	11,75	13,28	8,02	196,5
237/2003	Рис отварной с маслом	150	12,6	2,75	5,99	15,87	130,5
348/2015	Компот из яблок	200	8,4	0,78	0,046	27,63	114,8
111/2013	Батон нарезной	40	4,5	3	1,16	20,6	104,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	3,8	1,98	0,36	10,02	52,2
	Итого						
	Итого за обед			**23,42**	**23,786**	**98,64**	**706,05**
			5-11 классы				
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
			Завтрак 2				
	Сок 0,2	1 шт	28	0,8	0,6	20,6	94
	Кондитерское изделие		17	12,25	2,94	44,63	253,87
	Итого						
	Итого за полдник			**13,05**	**3,54**	**65,23**	**347,87**
			0				
				0	**0**	**0**	**0**
							0
	Итого за день		**218**				1270,26
							347,87

Свободный выбор

	Наименование блюд	Цена
	Холодное блюдо	
	I блюдо	
	II блюдо	
	III блюдо	
	IV Гарнир	
	Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____