ИП Суханова Ю.А.

МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ

Подписано цифровой подписью: МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ
Дата: 2023.06.05 10:53:47 +03'00'

Меню
МБОУ СОШ № 04.06.23.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №____
_____

1-4 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал
	Горячее питание (завтрак)						
364	Омлет из яиц	165	27	16,56	27,6	3,06	327
9.1.2.6	Фрукты сезонного значения	100	33,49	0,4	0,4	9,8	47
5.1.5	Масло сливочное	10	8,6	0,15	10,8	0,15	99
6.1.3.2.2	Батон нарезной	30	2,06	2,28	0,84	15,42	78,678
434	Чай с сахаром	200	2,38	0,26	0,05	15,22	59
6.3.5.3	Хлеб ржаной	20	2,06	1,65	0,3	8,35	43,5
	Итого						
	Итого за завтрак			**21,3**	**39,99**	**52**	**654,178**

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал
	Горячее питание (обед)						
22/2013	Салат из редиски	90	12,8	0,6	6,12	2,1	66
128/2009	Рассольник со сметаной	250	10,5	2,075	5,2	12,8	106,25
255/2015	Кнели куриные	100	41,91	13,8	14,1	5,9	204,6
414/2013	гороховое пюре	150	8,9	3,69	6,075	33,85	204,6
582/2009	Сок осветленый	200	15	1	0	15	110
111/2013	Батон нарезной	40	4,5	3	1,16	20,6	104,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	3,8	1,98	0,36	10,02	52,2
	Итого						
	Итого за обед			**26,145**	**33,015**	**100,27**	**848,45**

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал
	Полдник						
	Фрукты сезонного значения	100	28	0,4	0,4	9,8	47
	Булочка веснушка	50	17	0,6	0,7	15,4	71
	Итого за полдник			**1**	**1,1**	**25,2**	**118**
			0				
				0	0	0	0
							0
	Итого за день		**218**				1502,628
							118

Свободный выбор

	Наименование блюд	Цена
	Холодное блюдо	
	I блюдо	
	II блюдо	
	III блюдо	
	IV Гарнир	
	Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____