ИП Суханова Ю.А.

МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ

Подписано цифровой подписью: МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ
Дата: 2023.06.05 10:54:38 +03'00'

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №___
_____

Меню
МБОУ СОШ №___ 05.06.23.

1-4 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Горячее питание (завтрак)						
	Каша вязкая молочная пшенная	150/7,5	28,6	8,18	12,8	42,46	318
	Чай с сахаром	200	2,38	0,26	0,05	15,22	59
11.1.1.1.	Фрукт сезонного значения	100	33,49	1	0,2	20,2	92
6.3.5.3	Хлеб ржаной	25	2,6	1,65	0,3	8,35	43,5
	Бутерброд с сыром	15/30	21,81	5,76	5,25	14,94	133
	итого						
	итого за завтрак			**16,85**	**18,6**	**101,17**	**645,5**

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Горячее питание (обед)						
13/2013	Салат из свежих помидор и огурцов	80	15,56	0,96	6,06	1,8	65,4
144//201	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250	13,5	5,8	7,62	12,5	142
406/201	Плов из отварной куриной грудки	250	40,74	27,3	8,1	33,2	314,6
289/20	Чай с сахаром и лимоном	200	5,38	0,6	0,2	15,2	65,3
1109/201	Хлеб ржаной	30	3,84	1,98	0,36	10,02	52,2
111/201	Батон нарезной	40	5,1	3	1,16	20,6	104,8
	итого						
	Итого за обед			**39,64**	**23,5**	**93,32**	**744,3**

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Полдник						
1	Фрукты сезонного значения	100	28	0,4	0,4	9,8	47
2	Кондитерское изделия	30	17	0,6	0,7	15,4	71
4							
5							
	Итого			**1**	**1,1**	**25,2**	**118**
	Итого за полдник						
			0				
				0	**0**	**0**	**0**
			0				
							0
	Итого за день		**218**				**1389,8**

Свободный выбор

	Наименование блюд	Цена
	Холодное блюдо	
	I блюдо	
	II блюдо	
	III блюдо	
	IV Гарнир	
	Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____