МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ

Подписано цифровой подписью: МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ
Дата: 2023.06.06 09:41:27 +03'00'

ИП Пятаева Т.О.

Меню

МБОУ СОШ № 06.06.23 г.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №____

_____

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	1-4 классы						
	Горячее питание (завтрак)						
160/М 2004	Суп молочный с макаронными изделиями	200	17,5	7,4	8,5	22,9	197
139 / ПР	Яйцо вареное 40г	1 шт	10,6	5,08	4,6	0,28	62,8
270 / ПР	Какао с молоком	180	5,8	4,85	5,04	32,73	195,71
9.1.2.6	Фрукт сезонного назначения	100	30,47	0,8	0,8	19,6	94
5.1.5.	Масло сливочное	10	10,39	0,15	10,8	0,15	99
6.1.3.2.2	Батон нарезной	20	2,06	2,28	0,84	15,417	78,678
6.3.5.3	Хлеб ржаной	15	2,06	1,65	0,3	8,35	43,5
	Итого						
	Итого за завтрак			**22,21**	**30,88**	**99,427**	**770,688**
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Горячее питание (обед)						
1//2009	Салат из редиса	90	10,2	0,76	6,24	4,99	77,56
142/2013	Суп крестьянский с рисом	250	12,4	1,75	4,98	7,78	83
291/2013	Картофельное пюре	150	9,72	5,3	5,5	32,7	202
368/2015	Гуляш из говядины	100	45,9	14,16	16	9,66	139,2
282//2209	Компот из яблок	200	8,4	0,16	0	14,99	60,64
109/2013	Хлеб ржаной	30	3,2	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон нарезной	40	2,3	3	1,16	20,6	104,8
	Итого						
	Итого за обед			**27,11**	**34,24**	**100,74**	**719,4**
	5-11 классы						
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Полдник						
	Сок 0,2	1 шт	30	0,8	0,6	20,6	94
	Кондитерское изделие		17	12,25	2,94	44,63	253,87
	Итого						
	Итого за завтрак			**13,05**	**3,54**	**65,23**	**347,87**
			0				
				0	**0**	**0**	**0**
	Полдник						
							0
			218				
	Итого за день						**1490,088**

Свободный выбор

Наименование блюд	Цена
Холодное блюдо	
I блюдо	
II блюдо	
III блюдо	
IV Гарнир	
Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____