МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ

Подписано цифровой подписью: МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ
Дата: 2023.06.14 12:50:00 +03'00'

ИП Суханова Ю.А.

Меню

МБОУ СОШ № 11.06.23г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №____
_____ Муракаева Т.

1-4 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Горячее питание (завтрак)						
	Макаронные изделия запеченные с сыром	150/10	38,3	9,2	7,2	39	258
5.1.5	Масло сливочное	10	8,6	0,15	10,8	0,15	99
6.1.3.2.2	Батон нарезной	20	2,06	2,28	0,84	15,471	78,678
286/ПР	Чай с лимоном	200	5,91	2,79	3,19	19,71	118,69
6.3.5.3	Хлеб ржаной	15	2,06	1,65	0,3	8,35	43,5
9.1.2.6	Фрукты сезонного значения	100	20	0,4	0,4	98	47
	Итого						
	Итого за завтрак			**16,47**	**22,73**	**180,681**	**644,868**

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Горячее питание (обед)						
32/2009	Салат из свежих огурцов	90	10,7	0,96	3,16	7,61	61,73
135/201	Суп овощной	250	10	0,8	2,8	9	59,11
181/2013	Гуляш из куриной грудки	100	46,47	15,37	11,82	15,09	227,78
512/2013	Компот из фруктов	200	5,6	0,5	0	27	110
109/2013	Хлеб ржаной	30	4,5	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон нарезной	40		3	1,16	20,6	104,8
	Картофельное пюре	150	12,5	8,55	7,85	37,08	253,05
	Соус красный основной	30	2,5				
	Итого						
	Итого за обед			**31,16**	**27,15**	**126,4**	**868,67**

5-11 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Полдник						
	Фрукты	200	28	0,8	0,6	20,6	94
	Кондитерское изделия	30	17	12,25	2,94	44,63	253,87
	Итого						
	Итого за полдник			**13,05**	**3,54**	**65,23**	**347,87**
			0				
				0	**0**	**0**	**0**
							0
	Итого за день		**218**				1513,538
							347,87

Свободный выбор

	Наименование блюд	Цена
	Холодное блюдо	
	I блюдо	
	II блюдо	
	III блюдо	
	IV Гарнир	
	Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____,