МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ

Подписано цифровой подписью: МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ
Дата: 2023.06.14 12:50:51 +03'00'

ИП Суханова Ю.А

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №___

Меню
МБОУ СОШ №___ 12.06.23г.

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккв
	Горячее питание (завтрак)						
	Каша Дружба	150/7,5	33,7	4,91	6,25	26,32	180,83
	Фрукт сезонного значения	1 шт	29,16	1	0,2	20,2	92
	Кофейный напиток с молоком	180	5,8	2,79	3,19	19,71	118,69
	Хлеб ржаной	25	2,06	1,65	0,3	8,35	43,5
	Батон нарезной	15	2,06	1,14	0,42	7,71	39,3
	Сыр российский порционный	10	13,39	3,48	4,43	0	54,6
	итого			**20,05**	**19,39**	**82,57**	**528,92**
	итого за завтрак						

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккв
	Горячее питание (обед)						
17//2013	Салат витаминный	80	15,5	1,3	8,1	7,8	108,7
111/2015	Суп лапша домашняя	250	15,2	2,38	5,08	12,99	117
244/2015	Плов из отварной курицы	200	46	27,3	8,1	33,2	314,6
493/2013	Чай с сахаром	200	2,38	0,1	0	15	60
111/2013	Батон нарезной	40	5,1	3	1,16	20,6	104,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	3,8	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого			36,06	22,8	99,61	**757,3**
	Итого за обед						

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккв
	5-11 классы						
	Полдник						
	кондитерское изделия	60	16,34	12,25	2,94	44,63	253,87
	Сок 0,2	1шт	27	0,8	0,6	20,6	94
	итого			**13,05**	**3,54**	**65,23**	**347,87**
	Итого за полдник						
			0				
				0	0	0	0
							0
			218				1286,22
	итого за день						347,87

Свободный выбор	Цена
Наименование блюд	
Холодное блюдо	
I блюдо	
II блюдо	
III блюдо	
IV Гарнир	
Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____