МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ

Подписано цифровой подписью: МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ
Дата: 2023.06.14 12:51:24 +03'00'

ИП Суханова Ю.А.

Меню
МБОУ СОШ № 13.06.23г

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №

1-4 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Горячее питание (завтрак)						
313/2013	Запеканка из творога	100	34	24	25,2	23,9	425
1.3.4.2	Сгущеное молоко	10	7,76	0,72	0,85	5,55	32,8
328	Каша молочная манная	150/7,5	25,3	4,47	8,85	23,27	190,5
494/2013	Чай с сахаром и лимоном	200	3,8	0,26	0,05	15,22	59
111/2013	Бутерброд с джемом	10/15	10,5	1,21	0,45	14,35	66
109/2013	Хлеб ржаной	25	1,94	1,65	0,03	8,35	43,5
	Итого						
	Итого за завтрак			**32,31**	**35,43**	**90,64**	**816,8**
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Горячее питание (обед)						
50/2013	Салат из свежих огурцов	80	13,5	0,9	3,3	5,04	53,4
142/2013	Щи со сметаной	250	14,8	1,75	4,98	7,78	83
345/2013	Гуляш из куриной грудки	100	38,81	13,9	2,1	9,6	113
429/2013	Макароны отварные с маслом	180	12,5	3,15	6,6	16,35	138
348/2015	Компот из сухофруктов	200	7,59	0,78	0,046	27,63	114,8
111/2013	Батон нарезной	40	3,2	3	1,16	20,6	104,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	2,3	1,98	0,36	10,02	52,2
	Итого						
	Итого за обед						**659,2**
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Полдник						
313/2013	Йогурт	200	25	0,4	3,5	9,8	47
1.3.4.2	кондитерское изделия	50	17	0,6	0,7	15,4	71
	Итого						
	Итого за			**1**	**4,2**	**25,2**	**118**
			0				
				0	**0**	**0**	**0**
							0
	Итого за день		**218**				**1476**
							118

Свободный выбор		
	Наименование блюд	Цена
	Холодное блюдо	
	I блюдо	
	II блюдо	
	III блюдо	
	IV Гарнир	
	Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____