МОБУ СОШ
С. ЗАСЕЧНОЕ

Подписано цифровой подписью: МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ
Дата: 2023.06.14 12:47:26 +03'00'

ИП Суханова Ю.А

Меню

МБОУ СОШ № 1 14.06.23г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №

1-4 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал
	Горячее питание (завтрак)						
330	Каша Дружба	150	32,45	3,95	6,75	18,6	169,67
270/ПР	Чай с сахаром	200	5,8	0,26	0,05	15,22	59
902 003	Батон	15/30	4,5	5,76	5,25	14,94	133
6.3.5.3	Хлеб ржаной	15	2,06	1,65	0,3	8,35	43,5
139/пр	Яйцо отварное	40	15,4	5,08	4,6	0,28	62,8
	Сыр российский порционный	10	13,39	3,48	4,43	0	54,6
	Итого						
	Итого за завтрак			**20,18**	**23,38**	**57,59**	**522,57**
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал
	Горячее питание (обед)						
332/2009	Салат из помидор	80	10,88	0,96	1,2	1,8	13
144/2013	Суп из овощей	250	10,8	2,2	2,95	14,7	94,25
368/2009	Бифштекс рубленый	80/20	45,42	28,01	18,56	0,27	280,12
237/2003	Капуста тушенная	150	12,6	5,55	5,4	5,85	94,5
348/2015	Сок осветленный	200	8,4	0,78		27,63	114,8
111/2013	Батон нарезной	40	4,5	3	1,16	20,6	104,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	3,8	1,98	0,36	10,02	52,2
	Итого						
	Итого за обед			**42,48**	**29,63**	**80,87**	**753,67**
	5-11 классы						
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал
	Завтрак 2						
	Сок 0,2	1 шт	28	0,8	0,6	20,6	94
	Кондитерское изделие		17	12,25	2,94	44,63	253,87
	Итого						
	Итого за полдник			**13,05**	**3,54**	**65,23**	**347,87**
			0				
				0	0	0	0
							0
	Итого за день		218				1276,24
							347,87

Свободный выбор	
Наименование блюд	Цена
Холодное блюдо	
I блюдо	
II блюдо	
III блюдо	
IV Гарнир	
Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____,