

ИП Суханова Ю.А.



Меню  
МБОУ СОШ № 15.06.23г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

1-4 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Горячее питание (завтрак)							
330	Каша молочная рисовая (жидкая)	150	26,55	3,74	8,85	24,1	192
270/ПР	Какао с молоком (2-ой вариант)	200	9,8	4,85	5,04	32,73	195,71
902 003	Бутерброд с сыром	15/30	15,8	5,76	5,25	14,94	133
6.3.5.3	Хлеб ржаной	15	2,06	1,65	0,3	8,35	43,5
	Фрукт сезонного значения	100	20				
	<b>Итого</b>						
	<b>Итого за завтрак</b>			<b>16</b>	<b>19,44</b>	<b>80,12</b>	<b>564,21</b>

Горячее питание (обед)							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
332/2009	Салат из свежих огурцов и помидор	80	10,88	0,96	0	1,8	13
144/2013	Суп гороховый с курицей	250	10,8	2,2	2,95	14,7	94,25
368/2009	Рыба припущенная с овощами в молоке	80/20	47,81	11,75	13,28	8,02	196,5
237/2003	Рис отварной с маслом	150	12,6	2,75	5,99	15,87	130,5
348/2015	Компот из яблок	200	8,4	0,78	0,046	27,63	114,8
111/2013	Батон нарезной	40	4,5	3	1,16	20,6	104,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	3,8	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Итого</b>						
	<b>Итого за обед</b>			<b>23,42</b>	<b>23,786</b>	<b>98,64</b>	<b>706,05</b>

5-11 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 2							
	Сок 0,2	1 шт	28	0,8	0,6	20,6	94
	Кондитерское изделие		17	12,25	2,94	44,63	253,87
	<b>Итого</b>						
	<b>Итого за полдник</b>			<b>13,05</b>	<b>3,54</b>	<b>65,23</b>	<b>347,87</b>
				0	0	0	0
							0
	<b>Итого за день</b>		<b>218</b>				<b>1270,26</b>
							<b>347,87</b>

Свободный выбор	
Наименование блюд	Цена
Холодное блюдо	
I блюдо	
II блюдо	
III блюдо	
IV Гарнир	
Выпечка	

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_