

ИП Суханова Ю.А.



Меню  
МБОУ СОШ № 14.06.23



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ № 14

1-4 классы							
№ рецеп	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Горячее питание (завтрак)							
364	Омлет из яиц	165	27	16,56	27,6	59,06	327
9.1.2.6	Фрукты сезонного значения	100	33,49	0,4	0,4	9,8	47
5.1.5	Масло сливочное	10	8,6	0,15	10,8	0,15	99
6.1.3.2.2	Батон нарезной	30	2,06	2,28	0,84	15,42	78,678
434	Чай с сахаром	200	2,38	0,26	0,05	15,22	59
6.3.5.3	Хлеб ржаной	20	2,06	1,65	0,3	8,35	43,5
	<b>Итого</b>						
	<b>Итого за завтрак</b>			21,3	39,99	52	654,178

№ рецеп	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Горячее питание (обед)							
22/2013	Салат из редиски	90	12,8	0,6	6,12	2,1	66
128/2009	Рассольник со сметаной	250	10,5	2,075	5,2	12,8	106,25
255/2015	Кнели куриные	100	41,91	13,8	14,1	5,9	204,6
414/2013	гороховое пюре	150	8,9	3,69	6,075	33,85	204,6
582/2009	Сок осветленный	200	15	1	0	15	110
111/2013	Батон нарезной	40	4,5	3	1,16	20,6	104,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	3,8	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Итого</b>						
	<b>Итого за обед</b>			26,145	33,015	100,27	848,45

№ рецеп	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Полдник							
	Фрукты сезонного значения	100	28	0,4	0,4	9,8	47
	Булочка веснушка	50	17	0,6	0,7	15,4	71
	<b>Итого за полдник</b>			1	1,1	25,2	118

				0	0	0	0
							0
	<b>Итого за день</b>		218				1502,628
							118

Свободный выбор	
Наименование блюд	Цена
Холодное блюдо	
I блюдо	
II блюдо	
III блюдо	
IV Гарнир	
Выпечка	

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_