

ИП Суханова Ю.А.



Меню  
МБОУ СОШ № 07.06.23г.



1-4 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Горячее питание (завтрак)							
313/МР 2013	Запеканка из творога	100	22,97	24	25,2	23,9	425
1.3.4.2	Молоко сгущенное с сахаром	10	7,76	0,72	0,85	5,55	32,8
102/ПР	Каша геркулесовая	150/3,75	22,85	4,91	6,25	26,32	180,83
433	Чай с сахаром	200	5,38	0,2	0,05	15,01	57
85	Бутиерброд с ожемом	15/25	12,5	1,21	0,45	14,35	66
6.3.5.3	Хлеб ржаной	15	1,94	1,65	0,3	8,35	42,75
<b>Итого</b>							
<b>Итого за завтрак</b>				<b>32,69</b>	<b>33,1</b>	<b>93,48</b>	<b>804,38</b>
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Горячее питание (обед)							
17/2013	Салат из огурцов	90	15,08	1,3	8,1	7,8	108,7
50/2009	Суп с рыбными консервами	250	15,92	1,75	4,98	7,78	83
411/2013	Биточек из курицы	100	42,22	14,4	3,3	10,1	127,1
429/2013	Гороховое пюре	150	10,1	3,15	6,6	19,7	145,8
493/2013	Чай с сахаром и лимоном	200	5,38	0,2	0	6,5	26,8
109/2013	Хлеб ржаной	30	3,8	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон нарезной	40	5,1	3	1,16	20,6	104,8
<b>Итого</b>							
<b>Итого за обед</b>				<b>25,78</b>	<b>24,5</b>	<b>82,5</b>	<b>648,4</b>
Полдник							
	Ряженка	200	30	0,8	0,6	20,6	94
	Булочка Веснушка	30	17	12,25	2,94	44,63	253,87
<b>Итого за полдник</b>				<b>13,05</b>	<b>3,54</b>	<b>65,23</b>	<b>347,87</b>
<b>Итого за день</b>				<b>218</b>			<b>1452,78</b>
Свободный выбор		Цена					
	Наименование блюд						
	Холодное блюдо						
	I блюдо						
	II блюдо						
	III блюдо						
	IV Гарнир						
	Выпечка						

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_