МОБУ СОШ
С. ЗАСЕЧНОЕ

Подписано цифровой подписью: МОБУ СОШ С. ЗАСЕЧНОЕ
Дата: 2023.06.08 15:57:19 +03'00'

ИП Суханова Ю.А.

Меню

МБОУ СОШ № 8.06.23

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №____

1-4 классы

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Горячее питание (завтрак)						
291/2013	Каша гречневая с молоком	160	12,36	7,4	8,5	22,9	197
286/ПР	Кофейный напиток с молоком	180	5,8	2,79	3,19	19,7	118,69
364	Омлет из яиц	75	18,3	16,56	27,6	3,06	327
90 2003	Бутерброд с сыром	15/30	15,4	5,76	5,25	14,94	133
6.3.5.3	Хлеб ржаной	40	4,5	1,65	0,3	8,35	43,5
	Фрукты сезонного значения	100	20				
	Итого						
	Итого за завтрак			34,16	44,84	68,95	819,19

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (кка
	Горячее питание (обед)						
32/2009	Огурец в нарезке	80	10,37	0,96	3,16	7,61	61,73
44/2009	Суп картофельный с фрикадельками	250	15,02	2,18	7,36	7,67	87,25
406//2013	Рагу из курицы	210	45,57	21	7	17,5	217,4
11.1.1.11	Сок осветленый	200	15,38	0,6	0	33	136
109/2013	Хлеб ржаной	30	3,8	1,98	0,36	10,02	52,2
111/2013	Батон нарезной	30	4,5	3	1,16	20,6	104,8
	Итого						
	Итого за обед			29,72	19,04	96,4	659,38
	Полдник						
	Сок 0,2	1 шт	30	0,8	0,6	20,6	94
	Кондитерское изделие		17	12,25	2,94	44,63	253,87
	Итого						
	Итого за полдник			13,05	3,54	65,12	347,87
							0
			0				
	Итого за день		218				1478,57

Свободный выбор

	Наименование блюд	Цена
	Холодное блюдо	
	I блюдо	
	II блюдо	
	III блюдо	
	IV Гарнир	
	Выпечка	

Зав. Производством _____

Бухгалтер _____