

ИП Суханова Ю.А.



Меню  
МБОУ СОШ № 9.09.23.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

1-4 классы							
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Горячее питание (завтрак)							
406/20	Бутерброд с маслом	10 / 25	17,3	2,41	0,9	28,7	132
330	Каша молочная рисовая (жидкая)	160/7,5	25,48	3,74	8,85	24,1	192
9.1.2.6	Фрукты сезонного назначения	100	30,04	0,4	0,4	9,8	47
270/ПР	Какао с молоком (2-ой вариант)	200	5,8	4,85	5,04	32,73	195,71
6.3.5.3	Хлеб ржаной	25	4,5	1,65	0,3	8,35	43,5
<b>Итого</b>							
<b>Итого за завтрак</b>				13,05	15,49	103,68	610,21
№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Горячее питание (обед)							
48/2013	Салат из моркови и яблок	80	9,7	0,7	8,1	5,8	99
128/201	Борщ с картофелем с говядиной и с сметаной	250	15,5	5,8	7,62	12,5	142
54-4p-20	Котлета рыбная	90	42,28	10,3	6,4	10,1	139
414/201	Рис отварной	150	8,5	3,69	6,075	33,85	204,6
289/20	Напиток из сухофруктов	200	5,6	0,66	0,2	13,2	69,3
111/201	Хлеб ржаной	30	3,8	1,98	0,36	10,02	52,2
111/201	Батон Нарезной	30	4,5	3	1,16	20,6	104,8
<b>Итого</b>				26,15	29,915	108,07	806,9
<b>Итого за обед</b>							
Полдник							
	Фрукты сезонного значения	100	28	0,4	0,4	9,8	47
	Кондитерское изделия	30	17	0,6	0,7	15,4	71
<b>Итого</b>							
<b>Итого за полдник</b>				1	1,1	25,2	118
<b>Итого</b>				0	0	0	0
<b>Итого за день</b>			218				1417,11
Свободный выбор			Цена				
Наименование блюд							
Холодное блюдо							
I блюдо							
II блюдо							
III блюдо							
IV Гарнир							
Выпечка							

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_